

"La presa dello scialle"

A seguito della deportazione dei Nativi lungo il Sentiero delle Lacrime, molti, dalle riserve si trasferirono nelle città alla ricerca di lavoro, ma la vita tra i "bianchi" non gli fu ospitale e in tanti decisero di *tornare a Casa*. Tornare alle origini, tornare agli antenati. E la tribù li accoglieva con il rituale della "presa dello Scialle".

"Nel prendere lo scialle impariamo che Madre Terra ama tutti i suoi figli indipendentemente dal loro passato turbolento... Noi non siamo qui per guarire Madre Terra, ma per guarire noi stessi e scoprire il ruolo che abbiamo nella Creazione. Madre Terra si è scrollata di dosso molte civiltà che non onoravano il suo diritto alla Vita... La persona che Prende lo Scialle esegue un'operazione di riallineamento. Ci viene insegnato a riconoscere la Bellezza in ciascuna espressione unica della Creazione, sia questa Umana, una pianta, una persona di pietra o il nostro peggior nemico... e a scambiarsi le informazioni cosicché la bellezza di ogni insegnamento Tradizionale possa essere condivisa" (**Jamie Sams**, *"Le Carte del Sentiero Sacro"*).

In Biodanza vivremo questo riallineamento dentro e fuori di noi, attraverso il movimento, l'incontro con l'altro/a, le emozioni e la musica.



Luisa Recchia

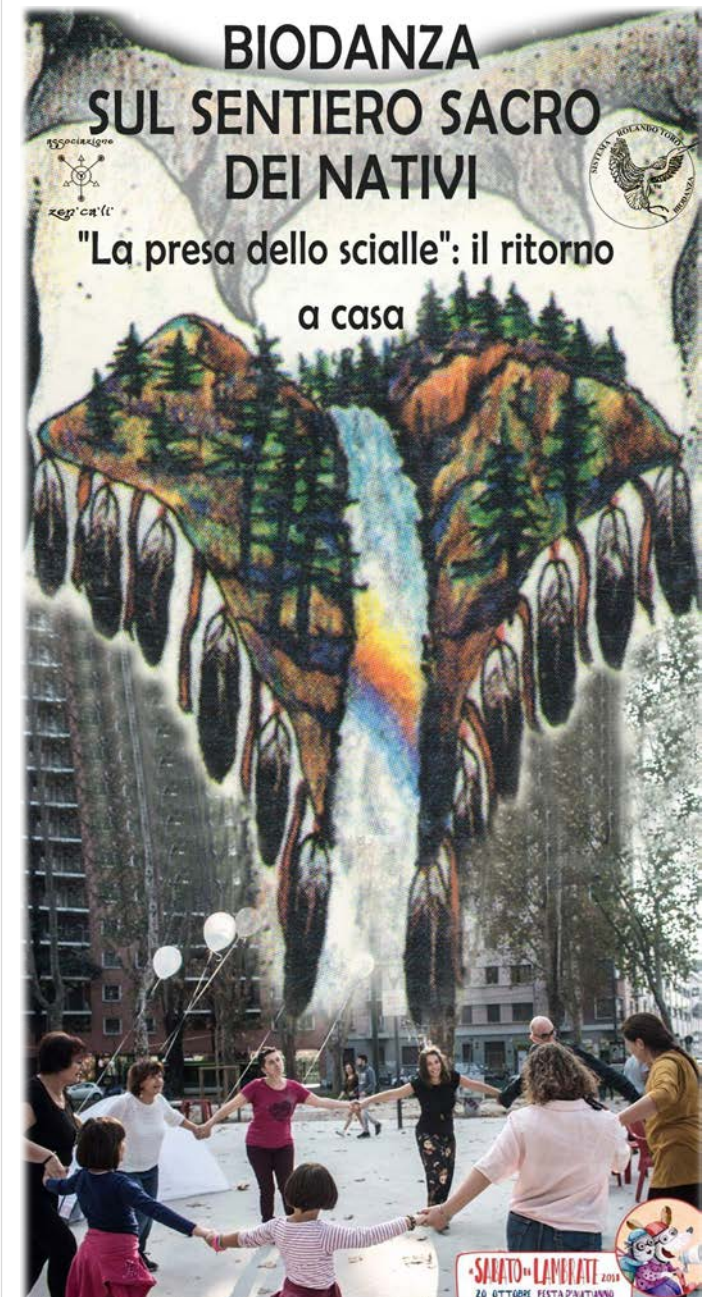
Facilitatrice di Biodanza IBF (num. di registro NAP 1425) dal 2015, Scuola di Flavio Boffetti.

Estensioni:

- *2016: "Biodanza e il Sentiero Sacro dei Nativi Americani" con Fiorella La Musta
- *2015: "Biodanza e Sciamanesimo" con Miriam Sofia Lopez
- *2014: "Biodanza e i Misteri della Mascolinità e Femminilità profonda" con Sergio Cruz e Myrtes Gonzales.

Sul Cammino Rosso dal 2008 con la Donna Medicina ecuadoriana Mama Andrea Atekokolli del Fuoco Sacro di Itzatchilatlan.

Dal 2016 Ricercatrice delle 13 Lune. Dal 2017 Ricercatrice di Visione di 13 giorni, Portatrice di Chanupa (pipa sacra) e conduttrice di Temazcal (capanne di sudore).



Tutti i mercoledì alle 19:30
Centro Dharma, Via P. A. Saccardo 39 MI

BIODANZA SUL SENTIERO SACRO DEI NATIVI			
"La presa dello scialle": Il ritorno a casa			
Data	Tema della sessione		
PRIMO BIMESTRE	09-ott	Serata di presentazione: il ritorno a casa dei Nativi	
	16-ott	Comincia il viaggio: l'intento	
	23-ott	Il mio posto nel cerchio del mondo	
	30-ott	Il gruppo di biodanza: la "Ciotola di Medicina"	
	06-nov	"Lo Spazio Sacro": dove finisco io e inizia l'altro	
	13-nov	"Il bastone parlante": il Sacro punto di vista, l'empatia e le proiezioni	
	20-nov	"Grande specchio fumante": io sono un altro te stesso	
	27-nov	La "Borsa Medicina": il sostegno degli alleati	
	SECONDO BIMESTRE	04-dic	Gli alleati del mondo vegetale : "il Popolo in piedi"
		11-dic	Gli alleati del mondo vegetale : "il Popolo in piedi"
18-dic		"Pow Wow": Condivisione e celebrazione	
<i>Pausa Natale e Capodanno</i>			
08-gen		Gli alleati del mondo minerale : "il Popolo di pietra"	
15-gen		"L'animale Totem": alleati di sostegno	
22-gen		"L'animale Totem": alleati di sostegno	
29-gen		La memoria dell'appartenenza: "Il Cantastorie"	
05-feb	"L'arcobaleno rotante" e la missione del Guerriero Arcobaleno		

"La medicina sei tu. I tuoi antenati e le tue antenate. È la tua casa. Tornare all'origine sempre cura. È re-incontrarti. Ricordare la tua essenza. Sei fatto di Radici. Di Terra. Di stelle. " (Mujer Serpiente Quetzal)

TERZO BIMESTRE		
12-feb	"Cesto da Soma": fiducia in se stessi	
19-feb	"Faccia Dipinta": espressione di sé	
26-feb	"Cimiero da Guerra": onorare le parole	
04-mar	"Il Marsupio" e la respons-abilità	
11-mar	"La capanna del sudore"	
18-mar	"Ricerca della visione" e l'interconnessione con tutte le relazioni	
	"La cerimonia del peyote" e la ricerca dei propri talenti	
25-mar	"La Cerimonia del Dono" e la legge del "più si dà, più si riceve"	
QUARTO BIMESTRE	08-apr	"Luogo di potere": capacità di sostenere e condividere i talenti
	15-apr	"Lo scialle": riallineando la mia vita
	22-apr	Sfide personali
	29-apr	Sfide personali
	06-mag	Sfide personali
	13-mag	"Contare i colpi": la vittoria del camminare le proprie parole
	20-mag	"Lo scialle": dall'io al noi
27-mag	"Pow Wow": Condivisione e celebrazione	



Quote

32 Sessioni € 440 – intero corso
 16 sessioni consecutive € 240 – metà corso
 8 sessioni consecutive € 130 – bimestre
 5 sessioni anche non consecutive € 100
 1 sessione € 23
 Tessera associativa annuale: 15 €

Modalità di pagamento

Il pagamento deve essere effettuato prima degli incontri con bonifico (chiedi coordinate) o in contanti

Prova gratuita e senza impegno in qualsiasi momento dell'anno, per chi non ha mai praticato biodanza con Luisa.

Abbigliamento comodo, calzini antiscivolo o piedi nudi.

Per maggiori informazioni

Luisa Recchia
 Telefono 3936696654
 Posta elettronica luisa.recchia@gmail.com