

LABORATORIO DI CREATIVITÀ ESISTENZIALE STAGE DI BIODANZA

20-21-22 AGOSTO 2021

con Sandra Salmaso e Nino Calabrese

Venerdì 17.00-19.30 / Sabato 10.00-13.30 e 15.30-19.30

Domenica 10.00-13.30 e 15.30-17.30

Agriturismo "Il Maggiociondolo"
Contrà Proveste, 1 - S. Rocco di Tretto - Schio (Vi)

Creare dalla Vivencia piacevoli e sensibili movimenti dell'anima. Attingere alla Natura popolata di Vita in meravigliosi luoghi naturali. Attingere al proprio mondo interiore trasformando le emozioni pesanti in creazioni.

Ecco cosa ti proponiamo: diventare pro-attivo, reinventando la realtà in modo creativo!

Un tempo dedicato a "sentire" piuttosto che a "pensare" le emozioni sommerse del fare quotidiano che necessitano una espressione libera spontanea e colorata di senso.

Trovare i colori, le parole poetiche, le forme che riescono a traghettare i tuoi stati d'animo verso la soddisfazione e la cura dell'Anima.

Biodanza e Creatività ti consente di sviluppare un'attitudine creativa che resterà un patrimonio personale ed un prezioso strumento per migliorare anche in futuro la qualità della tua esistenza.

Danzando e producendo artisticamente nel **Laboratorio di Creatività (pittura, poesia, canto, sculture con argilla e con materiali vari)** acquisirai la consapevolezza che la creatività ti appartiene, oltre ad essere una opportunità attraverso cui si manifesta e cura l'anima, è un meraviglioso **atteggiamento di Vita** che ti permette di evolvere con uno sguardo nuovo, resiliente nei confronti del mondo che ti circonda, sguardo che sa essere accogliente e aperto alla scoperta, allo stupore, alla creazione della tua Identità, unica ed irripetibile: **uno sguardo da "ARTISTA"!**



*Creatività:
una cura per l'anima*

ART

INFO E ISCRIZIONI:

Sandra 347.6965949 - Nino 335.5207413

sandra.salmaso2@gmail.com - info@vivibiodanza.com

www.vivibiodanza.com - www.sandrasalmasobiodanza.com



Creatività: una cura per l'anima

LABORATORIO DI CREATIVITÀ ESISTENZIALE

STAGE DI BIODANZA

20-21-22
AGOSTO 2021

Agriturismo "Il Maggiociondolo"
S. Rocco di Tretto - Schio (Vi)



Sandra Salmaso Ho studiato al D.A.M.S. (Discipline Arte Musica e Spettacolo) e mi sono formata nelle Arti psicoespressive attraverso l'Arteterapia ed il teatro sperimentale di E. Barba, ho lavorato con la pedagogia teatrale e il teatro danza per dieci anni. Poi mi sono formata direttamente con Rolando Toro, creatore della Biodanza, e titolata nel 1993. Da allora mi sono dedicata alla conduzione di gruppi di crescita personale e all'insegnamento della Biodanza creando due estensioni autorizzate da Rolando Toro: la Biodanza ed Educazione al Contatto (1996) e Biodanza e Le Danze dei Colori Originali (2008). Mi appassiona ricercare sui temi della creatività esistenziale, del Colore come percezione del Sé e relazione con l'ambiente, la creazione di opere d'argilla e le Danze pittoriche. Per tutto questo CREARE è la mia medicina.

Nino Calabrese Ho viaggiato in varie parti del mondo venendo a contatto con le più diverse culture che mi hanno notevolmente arricchito aprendomi ad una visione di bellezza della Vita e della diversità. Dal 1985, ho intrapreso un percorso di autoformazione, ricerca e studio, sia in Italia che all'estero, che mi ha portato a sviluppare le mie conoscenze attraverso la bioenergetica, la meditazione, il massaggio, la danza classica egiziana ed il Reiki. Sono Master Reiki. Nel 2005 sono diventato Operatore Didatta di Biodanza, specializzandomi in varie aree del metodo, tra le quali, la Biodanza ed Argilla e la Biodanza e Le Danze dei Colori Originari. Da allora conduco gruppi settimanali e stage di approfondimento per adulti dedicandomi nel contempo alla diffusione del Sistema Biodanza in ambito istituzionale.

La struttura che ci ospita: Agriturismo "Il Maggiociondolo"

La sistemazione sarà in camere doppie per le prime iscrizioni, tripla o quadrupla per le successive. Tutte le camere sono dotate di bagno privato con un panorama che spazia dai rilievi delle Prealpi ai colli Berici fino ad arrivare, nelle giornate più limpide, alla laguna di Venezia. La sala dove danzeremo è ampia e dotata di ampie vetrate che si affacciano sulla valle.

Quota di partecipazione

Stage: • 100 €

• 80 € per gli iscritti ad un corso regolare Vivivita (settimanale biodanza o scuola)

Pernottamento:

• 100 € in camera doppia o tripla compresa colazione

• 120 € in camera singola compresa colazione

I **pasti** sono organizzati dalla cuoca Morena in loco e sono 3 (pranzo e cena del sabato e pranzo della domenica) Costo totale 39 €
Condivideremo la cena del venerdì portando ognuno qualcosa di buono!



L'agriturismo è facilmente raggiungibile in auto lungo una comoda strada comunale completamente asfaltata che in 15-20 min. collega il centro di Schio alla periferia montana della città. Ai partecipanti saranno inviate informazioni dettagliate di come raggiungere la struttura con qualsiasi mezzo.

INFO E ISCRIZIONI: Sandra 347.6965949 - Nino 335.5207413
sandra.salmaso2@gmail.com - info@vivibiodanza.com
www.vivibiodanza.com - www.sandrasalmasobiodanza.com