

**Franziska Rossi e  
Laura Stefini**

---

Insegnanti didatte.

Collaborano con la Scuola Modello di Biodanza Sistema di Rolando Toro — *Scuolatoro* e la Scuola di Biodanza Sistema Rolando Toro — di Monaco di Baviera.

Conducono regolarmente gruppi femminili e settimanali da diversi anni.

Formate ed abilitate da Prof. Rolando Toro Araneda a condurre il corso di estensione Biodanza e Femminilità Profonda.

**Per informazioni ed iscrizioni:**

**Laura Stefini:**

e.mail: [laurastefini@vodafone.it](mailto:laurastefini@vodafone.it)

tel. 347 709 98 43

**Franziska Rossi:**

e.mail: [franziska@biodanza.ch](mailto:franziska@biodanza.ch) oppure

[franziska.rossi@bluewin.ch](mailto:franziska.rossi@bluewin.ch)

tel. 0041 91 646 28 54

I primi due moduli del corso si terranno a Milano— via Morandi n. 19, con possibilità di dormire in loco.

Il terzo stage sarà residenziale. Il costo sarà contenuto alle spese vive.

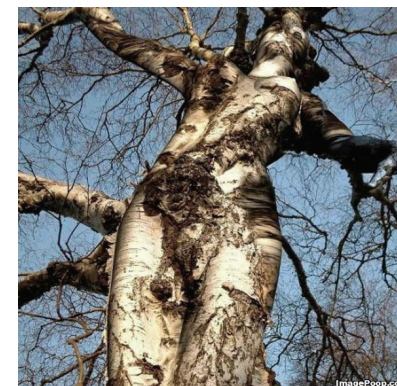
Costo dello stage Euro 150.—, di cui Euro 50.— da versare entro il 31.1.2014 (per le modalità contattare via e-mail Laura Stefini).

Per chi volesse ripetere lo stage è previsto un costo agevolato (Euro 50.—), mentre per chi partecipa in qualità di uditore il costo è di Euro 120.—.

[www.danzaconnoi.org](http://www.danzaconnoi.org)



**Biodanza**



Corso di specializzazione in :

**Biodanza  
e  
Femminilità  
Profonda**



# BIODANZA E FEMMINILITÀ PROFONDA

Viviamo in una società in cui la maggior parte degli aspetti del femminile vengono sminuiti, invece di essere considerati dei valori, delle preziose risorse a cui attingere.

Non è un confronto oppure un isolarsi tra donne e uomini, ma si tratta di riconoscere e dare il giusto valore agli aspetti femminili: la cura, la sensibilità, l'attenzione verso la vita, la solidarietà, la dolcezza, l'intuito, la comprensione, l'istinto, la libertà, la saggezza, l'autoaccettazione, l'ascolto, l'armonia, la seduzione, l'amore, l'unione, ecc.

Le donne si sono adattate ed impoverite riferendosi sempre più a valori maschili. Hanno smesso di ascoltare se stesse, considerando l'aspetto

femminile una debolezza, non una forza ed una preziosa peculiarità.

L'intento della Biodanza è di attingere all'essenza profonda del nostro essere femmina, ripristinando i valori menzionati.

Il principio femminile si associa al principio biocentrico della Biodanza, perché ha come riferimento immediato la vita e si ispira alle leggi universali che conservano i sistemi viventi e che rendono possibile la loro evoluzione.

Il corso :

- è rivolto alle insegnanti di Biodanza titolari e alle allieve tirocinanti ( autorizzate dalla direzione della propria Scuola )
- è strutturato in tre moduli. Per ricevere il diploma è necessario frequentare tutti e tre i moduli
- comprende parti teoriche e parti pratico-vivencial
- verrà consegnata una dispensa corrispondente al programma svolto in ogni modulo ed una bibliografia

Programma:

**15/16 febbraio 2014**

Modulo I

Il femminile, i riti, i cicli (mestruali, lunari e l'alternanza vita e morte), il matriarcato, archetipi femminili, metodologia.

**29/30 marzo 2014**

Modulo II

Definizione mito, la Grecia e le sue dee principali, la cultura celtica e le sue dee, il ciclo Arturiano, la vita al centro, metodologia.

**6/7 settembre 2014 residenziale**

Modulo III

Evoluzione dalla cultura celtica al cristianesimo e il collegamento delle feste pagane con quelle cristiane. Il mondo delle fate e del piccolo popolo. Le fiabe, il medioevo (le streghe e l'Inquisizione), il femminismo, integrazione femminile-maschile, la coppia ecologica, metodologia.